



SCHEMA JUNI 2021

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR!

Måndag

09:00 Styrka med Stefan UTE, Stefan
12:10 Kettlebells, Norton
16:40 Jumping Light UTE, Norton
17:20 SpinningStyrka, Malin
17:40 Jumping Fusion UTE, Isabelle
18:40 Kettlebells, Jenny
18:50 Tap power 360 UTE, Felicia
19:30 Yinyoga, Maria
t.o.m 12 juni
19:45 Speed Jumping, Norton
19:45 RPM, Gustav
20:30 Speed Jumping, Felicia

Torsdag

09:00 Styrka med Stefan UTE, Stefan
10:00 Hips'n'Hoop light UTE, Felicia
12:10 Pulshöjar'n, Sofia
17:00 Bodybalance, Maggi/Felicia
17:00 Bodypump UTE, Anders
18:00 CrossPower UTE, Emmy
18:00 Bodyjam, Agneta
t.o.m 24 juni
18:00 Hathayoga, Lena
19:00 Club Mix UTE, Felicia
19:10 Bodyattack, Ebba
20:00 Speed Jumping, Norton

Tisdag

10:30 CrossJumping Light UTE, Norton
12:10 Jumping UTE, Felicia
16:40 TRX UTE, Felicia
17:50 Bodytattack UTE, Ebba
18:00 Yinyoga, Jeanette N
17:30 Les Mills Core, Maggi
18:30 Body Pump UTE, Linda
19:45 Jumping UTE, Sofia
19:45 SpeedJumping, Norton

Fredag

05:45 RPM, Gustav
06:30 Jumping, Isabelle
09:30 Jumping Light UTE, Norton
12:10 BodyPump UTE, Linda
16:00 Yinyoga, Lena
17:10 Hips'n'Hoop, Felicia
18:10 Jumping UTE, Felicia

Lördag

14:00 Jumping UTE, Matilda

Onsdag

05:45 RPM, Gustav
09:00 GymPower Light, Madde
12:10 Jumping UTE, Åsa
17:00 Hips'n'Hoop UTE, Felicia
17:00 Les Mills Core, Maggi
17:20 Yinyoga, Katarina
17:50 Speed Jumping, Felicia
17:50 Zumba UTE, Jenny
Annars via Zoom
18:50 Bodystep UTE, Åsa & Anette
18:50 Speed Jumping, Norton
19:45 RPM, Gustav
19:50 Jumping, Norton

Söndag

15:15 Pulshöjar'n UTE, Felicia
16:10 Jumping, Sofia
16:10 Speed Jumping UTE, Norton
17:00 Jumping UTE, Felicia
17:00 RPM, Claes
18:00 BodyPump UTE, Anders
18:00 Zumba, Anette
19:15 Yinyoga, Maria
t.o.m 12 juni

Kom ihåg att vi erbjuder **Les Mills Virtuella pass**. När salarna är lediga från "live-klasser" kan du själv starta igång ett virtuellt pass.

* Med reservation för ändringar

** Stavgångens samlingsplats är vid entrén på Träningsvarvet

***Körs online via ZOOM, anmäl dig via appen/hemsidan, du får ett mail ett par timmar innan passet startar



SCHEMA JULI 2021

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR!

Måndag

12:10 Kettlebells, Norton
16:40 Jumping Light UTE, Norton
17:20 SpinningStyrka, Malin
18:40 Kettlebells, Jenny
18:50 Tap power 360 UTE, Felicia
19:45 Speed Jumping, Norton
19:45 RPM, Gustav
20:30 Speed Jumping, Felicia

Torsdag

10:00 Hips'n'Hoop light UTE, Felicia
12:10 Pulshöjar'n UTE, Sofia
17:00 Bodybalance, Maggi/Felicia
18:00 CrossPower UTE, Emmy
18:00 Hathayoga, Lena
19:00 Club Mix UTE, Felicia
19:10 Bodyattack, Ebba
20:00 Speed Jumping, Norton

Tisdag

10:30 CrossJumping Light UTE, Norton
12:10 Jumping UTE, Felicia
17:30 Les Mills Core, Maggi
17:50 Bodyattack UTE, Ebba
18:00 Yinyoga, Jeanette N
18:30 Body Pump UTE, Linda
19:45 Jumping UTE, Sofia
19:45 SpeedJumping, Norton

Fredag

05:45 RPM, Gustav
09:30 Jumping Light UTE, Norton
12:10 BodyPump UTE, Linda
16:00 Yinyoga, Lena
17:10 Hips'n'Hoop, Felicia
18:10 Jumping UTE, Felicia

Lördag

14:00 Jumping UTE, Matilda

Onsdag

05:45 RPM, Gustav
09:00 GymPower Light, Madde
12:10 Jumping UTE, Åsa
17:00 Hips'n'Hoop UTE, Felicia
17:00 Les Mills Core, Maggi
17:50 Speed Jumping, Felicia
17:50 Zumba UTE, Jenny
18:50 Bodystep UTE, Åsa & Anette
18:50 Speed Jumping, Norton
19:45 RPM, Gustav
19:50 Jumping, Norton

Söndag

15:15 Pulshöjar'n UTE, Felicia
16:10 Jumping, Sofia
16:10 Speed Jumping UTE, Norton
17:00 Jumping UTE, Felicia
17:00 RPM, Claes
18:00 BodyPump UTE, Anders
18:00 Zumba, Anette

Kom ihåg att vi erbjuder **Les Mills Virtuella pass**. När salarna är lediga från "live-klasser" kan du själv starta igång ett virtuellt pass.

* Med reservation för ändringar

** Stavgångens samlingsplats är vid entrén på Träningsvarvet

***Körs online via ZOOM, anmäl dig via appen/hemsidan, du får ett mail ett par timmar innan passet startar